Тест с метахолином. Кому это нужно?

[НАПИШИТЕ СВОЙ БЛОГ](http://ztema.ru/soobshestvo/blogs/add/)

Прежде, чем поставить диагноз "бронхиальная астма", врач тщательно оценивает ваши жалобы, расспрашивает об истории заболевания и назначает аллергологическое обследование и функциональные легочные пробы (спирографию). Если вы испытываете затруднения в дыхании это обязательно отразится на результатах спирографии. Однако, если симптомы астмы не постоянны, а появляются лишь время от времени (например, при контакте с животными, при физических нагрузках или зимой на улице), результаты обследования легочных функций в момент визита к врачу могут не выявить проблемы и постановка диагноза будет затруднительна.

В таких случаях врач может назначить вам пройти провокационный тест с метахолином. Метахолин - это вещество, которое при вдыхании в определенных концентрациях не оказывает влияние на показатели функции легких у здоровых людей, но при астме вызывает симптомы затруднения дыхания. Если во время тестирования в ответ на вдыхание метахолина развивается реакция со стороны легких, тест считается положительным. В этом случае исследование заканчивают и пациент получает бронхорасширяющий препарат, который быстро нормализует дыхание.

Проведение теста с метахолином обязательно для подтверждения диагноза бронхиальной астмы у юношей призывного возраста.

**КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ?**

* Не курите в течение суток перед исследованием
* В день исследования не употребляйте кофе, шоколад, чай, кока-колу
* За день до теста избегайте физических нагрузок, пребывания на холодном воздухе
* Если вы принимаете какие-либо лекарства, уточните у вашего врача, нужно ли отменять их перед исследованием

**ОПАСНО ЛИ ТАКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ?**

Вдыхание метахолина может вызвать некоторые неприятные ощущения: головная боль, першение в горле, головокружение, кашель, одышка. Эти реакции случаются редко и быстро проходят.

**В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВО ЭТОГО МЕТОДА?**

Тест с метахолином позволяет окончательно подтвердить или опровергнуть диагноз бронхиальной астмы, а значит необходим для выбора правильной тактики лечения. У больных аллергическим ринитом, которые еще не испытывают симптомов нарушения дыхания, тест позволяет прогнозировать риск развития астмы и своевременно принять профилактические меры.